

MENÚ JAMSCOUT 2017

DÍA	COMIDA	MERIENDA	CENA
22			Arroz blanco con tomate Lomo adobado con champis Yogur bebible
23	Macarrones con tomate Abadejo en salsa verde Yogur de sabores	Bocadillo de chorizo de vela Fruta	Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Fruta del tiempo
24	Lentejas con verduras Pechuga de pavo al ajillo con ensalada Fruta del tiempo	Bocadillo de mortadela Zumó	Ensalada de pasta Tortilla de chorizo Helado
25	Paella mixta Bacalao con tomate Fruta del tiempo	Bocadillo de salchichón Fruta	Judías verdes con patatas Lomo sajonia con pimientos Yogur natural
26	Caracolillos con atún Pollo guisado con verduritas Fruta del tiempo	Bocadillo de nocilla Zumó	Ensaladilla rusa Salchichas con tomate Yogur de sabores
27	Alubias blancas estofadas Filete ruso con verduras Fruta del tiempo	Bocadillo de chorizo de Pamplona Fruta	Ensalada de arroz Tortilla de calabacín Natillas
28	Espaguetis con tomate Pollo asado con chips Helado	Bocadillo de paté Zumó	Menestra de verduras Lomos de merluza en salsa marinera Fruta del tiempo
29	Arroz blanco con verduras Ragout de lomo con verduritas Flan de vainilla	Bocadillo de jamón york Fruta	Crema de zanahorias Tortilla de patata con ensalada Yogur de sabores
30	COMIDA TIPO PIC NIC		

* Todos los menús van acompañados de pan y agua

Las personas con intolerancias o dietas especiales tendrán un menú adaptado

